

# El Control de Garrapatas



**L**as garrapatas son una plaga mordedora de forma aplanada que tiene ocho patas y a menudo se encuentra en las personas y animales. Encuentros con las garrapatas ocurren comúnmente cuando se viaja por campos y bosques infestados por ellas. Para evitar la posibilidad de mordedura o enfermedad, las garrapatas se deben quitar lo más pronto posible.

La garrapata marrón del perro es la más común en las áreas urbanas. Los perros y sus perreras deben ser tratados antes de que las garrapatas lleguen a ser un problema. Los animales infestados deben tratarse por un veterinario. Si la infestación es aguda, los perros pueden morir por pérdida de sangre.

Ya que las garrapatas se alimentan de más de un huésped durante sus vidas, ellos pueden transmitir enfermedades a las personas y a los animales. Algunas de las enfermedades que transmiten las garrapatas se parecen a la gripe, otras resultan en salpullido, o rigidez en las coyunturas. Si usted desarrolla cualquier salpullido o enfermedad tras varios días a semanas de ser mordido por una garrapata, consulte con un médico y explíquelo acerca de la mordedura.

## **Las garrapatas pueden causar:**

- Inflamación (rojez) de la piel
- Comezón
- Hinchazón alrededor de la picadura
- Infecciones
- Fiebre de las Montañas Rocosas
- Tularemia—una enfermedad que afecta a los ganglios linfáticos y causa fiebre
- Enfermedad de Lyme—una enfermedad que puede causar artritis y desordenes nerviosos

## **Comportamiento**

Las garrapatas posan en los bordes del césped y los arbustos y se suben a sus víctimas cuando pasan. Los pastizales, los arbustos y los bordes de los bosques y los campos son los mejores sitios para las

garrapatas. Las garrapatas se adhieren a la piel cuando pican. Fósforos calientes, grasa y otras sustancias no causan que se desprendan y pueden incrementar la posibilidad de una infección.

## **Para quitar una garrapata**

Agarre la garrapata tan cerca de la cabeza como sea posible con unas pinzas. Quítela con un estirón firme y lento sin torcer las pinzas. No la toque o aplaste con las manos porque puede contraer gérmenes. Aplique un antiséptico a la piel después de quitar la garrapata. Siga las mismas medidas para quitarle garrapatas a un animal doméstico.

## **Protéjase a sí mismo y controle las garrapatas**

- El meter la camisa dentro de los pantalones y llevar pantalones largos y camisas con mangas largas impide que las garrapatas entren en su ropa.
- Use cinta adhesiva ancha para sellar la vuelta de los pantalones con las botas. El meter los pantalones dentro de los calcetines también es eficaz.
- Evite sentarse en el suelo o sobre troncos en áreas infestadas de garrapatas.
- Las garrapatas a menudo se arrastran por el cuerpo de su huésped horas antes de picarlo. Mientras esté en un área infestado por las garrapatas, hágase revisar por un compañero antes de que las garrapatas se adhieran.
- Corte la maleza y el césped alrededor de su casa. A las garrapatas les gusta subirse a superficies verticales y descansar tras alimentarse. Cuando trate el jardín contra las garrapatas marrones del perro, rocíe las paredes de la casa, la cerca, árboles tanto como el césped.
- Al usar los plaguicidas, siga las instrucciones de la etiqueta cuidadosamente y no sobretrate. Los plaguicidas contra las garrapatas pueden ser peligrosos a las mascotas y a los niños si no se aplican debidamente.

